

La newsletter de l'AJCR !



AJCR

(Association des Jeunes Chirurgiens du Rachis)

Newsletter #17 / Bourse SFCR

Bourse SFCR

Chers amis,

La SFCR a décidé d'offrir des bourses de recherche aux jeunes médecins ou chercheurs, français ou exerçant en France.

L'objectif est d'apporter une aide matérielle pour débiter, poursuivre, ou finaliser un travail de recherche.

Le travail de recherche doit être clinique ou fondamental.

Cette année, deux bourses d'un montant de 6.000€ chacune seront octroyées.

Les candidats peuvent télécharger un dossier complet, et le règlement sur le site de la SFCR, ou contacter le secrétariat: secretariat@sfc.fr

La date limite de dépôt du dossier est le 01 Mai 2017.

Les candidats devront défendre leur dossier devant le jury des bourses lors du congrès de la SFCR qui se déroulera à Lille du 1er au 3 Juin.

Les résultats seront annoncés à l'issue du congrès. Les bourses seront remises aux lauréats le 8 Novembre, lors de la SOFCOT à Paris. Les résultats du travail réalisé seront présentés lors du congrès de la SFCR en Juin.

Rachidiennement vôtre,

Le bureau AJCR

Rappel: Atelier pratique AJCR: 24 Mai 2017

Il reste des places pour le prochain atelier pratique AJCR aura lieu le 24 Mai 2017 à l'école de chirurgie du fer à moulin à Paris!

Comme d'habitude, 4 cadavres, 2 thèmes, 16 participants maximum.

1°) Mise en place de liens sous-lamaire lombaire, thoraciques et cervicaux:

- Partenaire: Société Implanet (Implants: Jazz)
- Moniteurs: Drs Emmanuelle FERRERO & Nicolas BOCAHUT (CHU Robert Debré)

2°) Visées articulaires cervicales, Harms, montages occipito-cervicaux:

- Partenaire: Société Medtronic (Implants: Vertex Max)
- Moniteurs: Dr Sébastien MOREAU (HEGP-IMM)

Une participation de 50€ vous est demandée. Pour ceux qui viennent de loin, on pourra prendre en charge votre déplacement (toute ou partie, en fonction du nombre de participants).

Inscription par mail: contact@ajcr.eu

Live surgery @ Clinique du sport



SPORT LIVE 2017
Live Surgery

RAMSAY GÉNÉRALE DE SANTÉ | CLINIQUE DU SPORT

VENDREDI 28 AVRIL 2017
À PARTIR DE 8H

Organisé par les praticiens de la **Clinique du Sport**

RACHIS, GENOU ET POIGNET DU SPORTIF
7 interventions en direct du bloc opératoire

LE RACHIS DU SPORTIF	LE GENOU DU SPORTIF
- Arthrodèse lombo-sacrée	- Ligamentoplasties du LCAE avec plasties extra articulaires
LE POIGNET DU SPORTIF	- Prothèse du genou à guide sur-mesure
- Arthroscopie du poignet	

Inscription et programme en ligne sur : livesportsurgery.com

Institut de Paléontologie Humaine (en face de la Clinique du Sport)
1 rue René Panhard 75013 Paris
contact : cliniquedusport@gmail.com

© www.artcastmedical.com

Évènements à venir

- **Atelier pratique SFCR:** 19 Avril 2017, Lyon
- **Atelier pratique AJCR:** 24 Mai 2017, Fer à Moulin, Paris
- **Congrès SFCR:** 1 au 3 Juin 2017, Lille



Comment faire un Fellowship aux USA? *par Nicolas PLAIS*

Ce mois-ci, nous vous proposons un sujet pratique plus qu'une bibliographie. Nicolas Plais, actuellement fellow au Hospital for Special Surgery à New York, nous file ses tuyaux pour faire un fellowship aux USA:

1. Première étape : obtenir les steps américains.

C'est une étape légale et nécessaire qui permet d'avoir une relation médicale avec un patient. En théorie, un chirurgien étranger ne peut pas se laver sur un cas sans avoir les steps. Dans les faits cela dépend des institutions et des chirurgiens.

a. Step 1 :

- Test de 8H comportant 7 blocs de 40 questions (1 heure par bloc).
- Programme : les trois premières années de médecine (biologie, biochimie, histologie, génétique, anatomie, physiologie...)

Pour les futurs « residents » américains, il est essentiel d'obtenir la note la plus élevée possible car celle-ci détermine leur entrée dans un programme d'internat. Ceci est différent pour les étrangers postulant pour un fellowship, il faut juste valider le step 1. Cependant la note peut être prise en compte dans les services très demandés. Pour cette raison, il faut être très clair sur ses objectifs personnels avant de passer le step 1 ; si une note moyenne peut permettre de faire un fellowship en orthopédie, en aucun cas elle ne sera suffisante pour effectuer un programme d'internat dans la spécialité (en vue d'une éventuelle installation).

Pour valider cet examen, la meilleure technique est :

- Étudier le First Aid (livre résumé du programme)
- Faire des examens blancs en s'inscrivant à une base de donnée (la plus connue est Uworld : plus de 200 questions avec leurs explications). Le step 1 est généralement validé lorsque l'on réussit 60% des questions sur chaque test.

b. **Step 2 (en 2 parties) :**

- **Step 2CK :**
 - **Programme :** les trois dernières années de médecine (cardiologie, gynécologie, chirurgie...).
 - L'examen dure 9 h. La préparation est similaire au Step 1.
 - Step 1 et 2CK peuvent être faits dans plusieurs villes européennes.

- **Step 2CS :**
 - Examen difficile pour les étrangers (considéré comme très facile pour les américains)
 - Jeu de rôle avec 12 acteurs : 12 faux patients.
 - Interrogatoire
 - Examen clinique complet
 - En connaissant les nombreuses particularités américaines (par exemple : toujours demander l'autorisation avant d'approcher et de toucher le patient, le conseiller sur l'arrêt du tabac même s'il vient pour un traumatisme de l'épaule...).
 - Conseil : préparer cet examen en faisant un stage de deux ou trois jours dans une académie. Elles sont assez chères (plus de 1000 euros pour deux jours) mais le risque de ne pas comprendre ce que l'on nous demande est élevé si l'on n'a jamais travaillé aux Etats-Unis.
 - On ne peut le passer qu'aux Etats-Unis. (Philadelphia (réputé le site le plus difficile), Tampa...)

Une fois obtenus, ces trois examens permettent d'être **USMLE Certified** (obligatoire pour obtenir un visa pour un fellowship). Le processus est un peu long : au moins un an et demi pour tous les passer. Les deux composantes du step 2 peuvent se faire dans l'ordre que l'on veut.

c. **Step 3 :**

- Examen le plus long
- Se passe sur 2 jours.
- Similaire aux step 1 et 2, avec certains exercices spécifiques.
- Nécessaire pour l'obtention d'une licence aux US (indispensable si vous voulez y rester comme chirurgien).
- Les fellows peuvent avoir une licence partielle pendant leur fellowship. Normalement, celle-ci n'est pas demandée aux fellows internationaux. Néanmoins, certains hôpitaux (dont Hospital for Special Surgery) le demandent.

2. Chronologie :

a. **Inscription** et obtention d'un "identification number" sur le site ECFMG :

<https://secure2.ecfm.org/usmleidrequest/usmleidrequestnavigator.aspx>

Plus d'informations sur le site USMLE (<http://www.usmle.org/apply/index.html>)

b. **Certification process** :

USMLE va devoir confirmer votre identité et vos études dans une faculté non américaine (cela prend un peu de temps) :

- Ils contactent directement votre faculté, (vous ne pouvez pas être un intermédiaire dans ce processus).
- Ils demandent une copie du diplôme, les notes durant la fac et il faut également que votre faculté confirme votre identité.
- Les documents doivent être en anglais, sinon USMLE les fera traduire (200\$ la traduction). Il vaut mieux parler en avance avec votre fac et organiser avec eux ce qui doit être envoyé.

c. **Programmation des examens** :

- Step 1 et step 2 CK : pas de problème de disponibilité.
- Step 2CS : s'y prendre plusieurs mois à l'avance. Les centres peuvent être vraiment occupés.
- Résultats : obtenus 4 semaines après l'examen sauf pour step 2CS (3 mois).

3. Autres points à prendre en compte :

- Cours obligatoires :

(Comme le BLS et ACLS de la American Heart association, child protection...). On peut faire une partie online mais certains sont présentiels. Penser à les programmer lorsque l'on vient aux US.

- Certification des documents :

Il faut commencer tôt la certification des documents à travers un organisme appelé **Federation of state medical boards** (FCVS). www.fsmb.org/licensure/fcvs
Organisme intermédiaire entre les médecins et les différents états américains, il évite de devoir apporter la documentation à chaque fois. FCVS récupère l'information sur vos études, vos steps, les licences obtenues, etc.

L'état de New York exige de passer par FCVS pour confirmer toute vos informations.

Comme le processus de certification de cet organisme prend aussi un peu de temps (6 mois au moins car ils font la même démarche que USMLE : contacter votre université, etc...), cela vaut la peine de le faire vite. C'est aussi un peu cher...

- Coût :

Il faut prévoir 7000 ou 8000\$ pour passer tous les exams (1000\$ pour step 1 et 2CK et 1500\$ pour step 2CS. Il y a aussi des frais d'inscription, les traductions et le voyage aux USA ainsi que la préparation au step 2CS).

Au total :

- S'inscrire à l'ECFMG
- Certification process de l'USMLE
- Step 1 et Step 2CK : en Europe
- Step 2CS et 3 : aux USA
- Certification auprès de la FCVS

Copyright © AJCR 2016, All rights reserved.

Our mailing address is:

contact@ajcr.eu

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

This email was sent to <<Email Address>>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

AJCR · 161, Avenue de Suffren · Paris 75015 · France

MailChimp.